



آیین نامه فنی المپیاد فکری ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر

پسر دانشگاه تهران



آیین نامه فنی المپیا دفر، مسابقات ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه فنی مسابقات شطرنج دختران و پسران

- ✓ مسابقات طبق مقررات انجمن شطرنج وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپیا درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- مسابقات شطرنج در دو بخش جداگانه (دختران و پسران) و در ۲ ماده ذیل برگزار خواهد شد:
 - ۱- ماده سریع (انفرادی)
 - ۲- ماده برق آسا (انفرادی)
- توضیحات:
- ✓ هر دانشکده مجاز به معرفی حداکثر ۵ بازیکن در بخش دختران و حداکثر ۵ بازیکن در بخش پسران می باشد و اعضاء هر دانشکده در هر دو ماده رقابت ها، مجاز به شرکت خواهند بود.
- ✓ کلیه بازیکنان به صورت انفرادی در جدول مسابقات رقابت می نمایند و سه نفر برتر هر ماده، احکام انفرادی دریافت خواهند نمود.
- ✓ در تمامی مفاد این آیین نامه و در صورت لزوم، مطابق نظر سرداور مسابقات، تغییرات لازم مطابق قوانین فدراسیون شطرنج انجام خواهد شد.
- ✓ همراه داشتن کارت دانشجویی و کارت شناسایی معتبر یا ایدی کارت برای حضور در مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ مسابقه ماده سریع با زمان ۱۰ دقیقه و ۲ ثانیه پاداش و مسابقه ماده برق آسا با زمان ۳ دقیقه و ۲ ثانیه پاداش برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات هر دو ماده سریع و برق بصورت تیمی- انفرادی برگزار خواهد شد. به اینصورت که اعضا تیم ها بصورت انفرادی در جدول رقابت خواهند کرد و مجموع امتیاز ۲ نفر برتر هر دانشکده، بعنوان امتیاز تیمی همان دانشکده در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ تبصره: صرفا واحدهایی که حداقل دو بازیکن به رقابت ها اعزام کرده باشند در رتبه بندی تیمی لحاظ خواهند شد. در غیر این صورت تنها در ماده انفرادی حضور خواهند داشت.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: باشگاه دانشجویان

آیین نامه فنی المپιάد فکلی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات فوتسال پسران و دختران

- ✓ مسابقات طبق مقررات انجمن فوتسال وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپیاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ هر تیم از ۱۲ نفر ورزشکار، و یک سرمربی، یک مربی و یک سرپرست (جمعاً ۱۵ نفر) تشکیل می شود.
- ✓ هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) و محافظ ساق پا در مسابقات حضور یابد.
- تبصره: داشتن محافظ ساق پا برای ورزشکاران الزامی است. در غیر این صورت از حضور بازیکن جلوگیری می شود.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه ای (در قسمت بانوان ۱۵ دقیقه) رونده (۱ دقیقه آخر هر نیمه به صورت مفید لحاظ خواهد شد) با احتساب ۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- ✓ هرگونه توقف در زمان بازی با صلاح دید سرداور مسابقه خواهد بود.
- ✓ مسابقات برای آقایان با توپ سایز ۵ و برای خانم ها با توپ سایز ۴ برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقه ی رده بندی و فینال در دو زمان ۲۰ دقیقه ای رونده و ۷ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می شود و در صورت تساوی دو وقت ۵ دقیقه ای به زمان بازی اضافه خواهد شد. (۱ دقیقه آخر بصورت مفید خواهد بود).
- ✓ استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
- ✓ حضور تیم ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
- ✓ کارت های زرد و قرمز تا دور آخر بازی ها به قوت خود باقی می ماند.
- ✓ بازیکنان اخراجی اجازه حضور در نیمکت ذخیره را ندارد.
- ✓ نفرت مجاز جهت حضور در نیمکت ذخیره ها: ۱- سرمربی ۲- مربی ۳- سرپرست ۴- بازیکنانی که در لیست معرفی شده می باشند.
- ✓ همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ پس از ارسال برنامه ی مسابقات به هیچ عنوان مسابقات جا به جا و یا به روزهای دیگر موکول نمی شود، مگر در شرایط پیش بینی نشده که با تصمیم کمیته فنی صورت می گیرد.
- ✓ برای تعیین تیم برتر گروه در صورت تساوی امتیاز دو تیم، به ترتیب ذیل عمل خواهد شد:
- ✓ ۱- نتیجه بازی رو در رو ۲- تفاضل گل - گل زده ۴- گل خورده ۵- کارت زرد
- ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکده گان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره ۲ اداره کل ورزش و تندرستی

آیین نامه فنی المپیا دفر، مسکن ورزشی درون دانشگاهی و دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات والیبال پسران و دختران

- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات انجمن والیبال وزارت علوم برگزار می گردد.
 - ✓ تمامی قوانین عمومی المپیا درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
 - ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار (۶ نفر اصلی و ۶ نفر ذخیره) یک سر مربی، یک مربی و یک سرپرست و جمعا ۱۵ نفر می باشد.
 - ✓ تیم های شرکت کننده حتماً باید دارای پیراهن، شورت و جوراب متحدالشکل و شماره دار باشند.
 - ✓ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از شماره ۱ تا ۲۰ شماره گذاری شده باشد که شماره روی سینه باید حداقل به بلندی ۱۵ سانتیمتر و در پشت حداقل ۲۰ سانتیمتر و پهنای شماره حداقل ۲ سانتیمتر باشد.
 - ✓ کاپیتان تیم باید در زیر شماره ی سینه ی پیراهنش یک نوار ۸×۲ سانتیمتر داشته باشد.
 - ✓ لباس لیبرو باید متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان باشد.
 - ✓ مسابقات با توپ میکاسا 200 Mva برگزار خواهد شد.
 - ✓ استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
 - ✓ حضور تیم ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی در سالن الزامی است.
 - ✓ بازیهای مقدماتی از ۳ گیم بوده و در صورت کشیده شدن مسابقه به گیم سوم، بازی تا امتیاز ۱۵ ادامه می یابد. بازیهای حذفی تا فینال به صورت ۳ گیم از ۵ گیم برگزار می شود
 - ✓ حضور مربی در زمان مسابقه تیم ها الزامی است.
 - ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
 - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
 - ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/ دانشکدگان/ پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
 - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره ۱ اداره کل ورزش و تندرستی

آیین نامه فنی المپιάد فکلی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات بسکتبال پسران و دختران

- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات انجمن بسکتبال وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپιάد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار، به علاوه یک سرمربی، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۵ نفر می باشد.
- ✓ هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن از شماره های ۰ تا ۹۹ در جلو به بلندی ۱۰ سانتیمتر و در پشت ۲۰ سانتیمتر) در مسابقات حضور یابد.
- ✓ هر تیم فقط با دانشجویان همان دانشکده می تواند در مسابقات شرکت کند.
- ✓ مسابقات پسران با توپ استاندارد سایز ۷ برگزار می شود.
- ✓ مسابقات دختران با توپ استاندارد سایز ۶ برگزار می شود.
- ✓ استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
- ✓ زمان هر بازی ، ۴ کوارتر ۱۰ دقیقه ای رونده می باشد .
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ حضور تیم ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی الزامی است.
- ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ هرگونه توقف در زمان بازی با صلاحدید سرداور مسابقه خواهد بود.
- ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکدگان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات

مکان برگزاری: سالن شماره ۱ اداره کل ورزش و تندرستی



آیین نامه فنی المپیا دفرهنگی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات هندبال پسران و دختران

- ✓ مسابقات طبق مقررات انجمن هندبال وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپیا درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ تعداد بازیکنان هر تیم ۱۴ نفر (دونفر دروازه بان و ۱۲ نفر بازیکن) به علاوه یک نفر سرمربی، یک نفر مربی و یک سرپرست جمعا ۱۷ نفر می باشد.
- ✓ مسابقه در ۲ زمان ۲۰ دقیقه با احتساب ۱۰ دقیقه زمان استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- ✓ هر تیم لازم است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن) در مسابقات حضور یابد.
- ✓ رنگ لباس دروازه بانان باید متفاوت با لباس بازیکنان باشد. (لباس دروازه بانان تعویضی می بایست همرنگ دروازه بان اصلی باشد)
- ✓ استفاده از عینک و کفش غیر ورزشی ممنوع می باشد.
- ✓ تیمها موظفند حداقل نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکدگان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات

مکان برگزاری: سالن شماره ۲ اداره کل ورزش و تندرستی

آیین نامه فنی المپیا دفر، مسابقات ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات شنای پسران و دختران

- ✓ مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن شنای وزارت علوم در هر ماده برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپیاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ مسابقات در ۶ ماده شامل:
- ✓ ۵۰ متر قورباغه - ۵۰ متر آزاد - ۵۰ کرال پشت - ۵۰ متر پروانه - ۱۰۰ متر آزاد - ۱۰۰ قورباغه
- ✓ حداکثر تعداد نفرات شرکت کننده از هر دانشکده ۶ نفر می باشد.
- ✓ هر شناگر تنها می تواند در یک ماده شرکت کند.
- ✓ ارنج (چیدمان) شناگران در ماده های اعلام شده به انتخاب سرپرست، مربی یا مسئول ورزش خواهد بود.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ همراه داشتن ID کارت معتبر برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان: متعاقبا اعلام می گردد.
- حضور دانشجویان پذیرش شده نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.

نام دانشکده / دانشکدگان / پردیس:.....			
۵۰ متر آزاد		۵۰ متر پروانه	
۵۰ متر کرال پشت		۱۰۰ متر آزاد	
۵۰ متر قورباغه		۱۰۰ متر قورباغه	

آیین نامه فنی المپیاد فکلی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات بدمینتون پسران و دختران

- ✓ مسابقات طبق قوانین انجمن بدمینتون وزارت علوم برگزار می شود
 - ✓ تمامی قوانین عمومی المپیاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
 - ✓ مسابقات به صورت تیمی، انفرادی و دوبل برگزار می شود. (هر دانشکده می تواند دو تیم دوبل معرفی نماید)
 - ✓ در مسابقات دوبل لباس بازیکنان می بایست هم رنگ باشد.
 - ✓ مسابقات به صورت ۲ گیم از ۳ گیم و ۱۵ امتیازی برگزار می گردد.
 - ✓ مسابقات با توپ یونکس پلاستیکی ۳۵۰ برگزار می شود.
 - ✓ دانشجویان باید راکت و لباس ورزشی شامل تی شرت و شورت ورزشی به همراه داشته باشند.
 - ✓ حضور دانشجویان جهت پذیرش و تطبیق مدارک و قرعه کشی یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
 - ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
 - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
 - ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/ دانشکدگان/ پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
 - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره ۲ اداره کل ورزش و تندرستی

آیین نامه فنی المپادفرسکی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات تنیس روی میز دختران و پسران

- ✓ مسابقات طبق قوانین انجمن تنیس روی میز وزارت علوم برگزار می شود
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ مسابقات در قسمت پسران و دختران به صورت تیمی و انفرادی برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی لباس بازیکنان می بایست هم شکل باشد.
- ✓ حضور بازیکنان از آغاز بازی ها تا زمان حذف آن ها از دور رقابت ها الزامی است.
- ✓ همراه داشتن لباس ورزشی شامل تی شرت آستین کوتاه، شورت ورزشی، کفش ورزشی، راکت شخصی با آرم ITTF الزامی است . (اداره کل هیچ گونه مسئولیتی در تأمین راکت برای بازیکنان ندارد).
- ✓ استفاده از پیراهن به رنگ سفید و کرم ممنوع است .
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد و بر روی میز آبی تیره برگزار خواهد شد .
- ✓ حضور دانشجویان جهت انجام قرعه کشی نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- ✓ قرعه کشی در قسمت انفرادی نیم ساعت قبل از شروع مسابقه برگزار می شود.
- ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود
- ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکدگان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی

آیین نامه فنی المپادفرزکی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات کشتی آزاد- فرنگی پسران

- ✓ مسابقات طبق قوانین رسمی انجمن کشتی وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می شود.
- ✓ مسابقات آزاد در ۱۰ وزن ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۷۹، ۸۶، ۹۲، ۹۷ و ۱۲۵ کیلو برگزار می شود.
- ✓ مسابقات فرنگی در ۱۰ وزن ۵۵، ۶۰، ۶۳، ۶۷، ۷۲، ۷۷، ۸۲، ۸۷، ۹۷، ۱۳۰ و ۱۳۰ کیلو برگزار می شود.
- ✓ مسابقات با ارفاق وزنی ۲ کیلوگرم برگزار می شود.
- ✓ در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر شرکت کننده می تواند حضور داشته باشد.
- ✓ هر ورزشکار فقط حق شرکت در یکی از مسابقات فرنگی یا آزاد را دارد
- ✓ پس از اتمام زمان وزن کشی به هیچ عنوان از ورزشکاران غایب پذیرش نمی شود
- ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی

آیین نامه فنی المپιάد فکلی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات تنیس خاکی دختران و پسران

- ✓ مسابقات طبق قوانین رسمی انجمن تنیس خاکی وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپیاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ مسابقات فقط به صورت انفرادی و ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می شود.

قوانین بازی

زننده ی سرویس با انداختن سکه معلوم می شود. بازیکنی که برنده ی قرعه می شود اجازه انتخاب زدن سرویس و یا زمین بازی را خواهد داشت. در صورتی که بازیکن برنده ی قرعه، زدن سرویس را انتخاب نماید، بازیکن حریف وی می تواند زمین بازی را انتخاب کند و بالعکس

. در بازی انفرادی زننده ی سرویس (کسی که اول بازی را شروع می کند) و بازیکن دریافت کننده (کسی که سرویس را دریافت می نماید) مکانشان (چپ/ راست) را پس از هر امتیاز عوض می کنند و زمین ها پس از هر گیم فرد (گیمی که شماره ی آن ۱، ۳، ۵ و ... باشد) عوض می شوند.

بازیکن باید سرویس را از پشت خط انتهای زمین و در حالی که بین خط وسط و خط کنار ایستاده است بزند. زدن سرویس در گیم اول ست باید همواره از سمت راست زمین و به وسیله ی بازیکن زده شود.

سرویس بایستی در زمین ضربدری و یا مربع سرویس مورب مقابل فرود آید (محدوده ی میان تور و خط سرویس). در صورتی که سرویس در بیرون مربع سرویس فرود آید و یا به تور برخورد کند بازیکن می تواند سرویس را تکرار نماید. در صورتی که بازیکن سرویس زننده دو بار مرتکب خطا شود بازیکن حریف یک امتیاز به دست می آورد. در هر گیم بازی سرویس بین بازیکنان عوض می شود.

- ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
 - ✓ در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
 - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: متعاقبا اعلام می گردد.

آیین نامه ی مسابقات جودوی پسران

✓ الف: شیایی

- ✓ اوزان مسابقات: ۶۰ - ۶۶ - ۷۳ - ۸۱ - ۹۰ - ۱۰۰ - ۱۰۰ + کیلوگرم با یک کیلوگرم ارفاق وزنی
- ✓ ورزشکاران جهت حضور در وزن ۶۰- کیلوگرم باید دارای وزن بیشتر از ۵۵ کیلوگرم باشند.
- ✓ درجه کمر بند شرکت کنندگان: حداقل کمر بند نارنجی جودو
- ✓ اعضاء تیم: ۷ نفر ورزشکار در قالب ۷ وزن و ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست
- ✓ همراه داشتن جودوگی (لباس) سفید و آبی برای تمامی ورزشکاران الزامی می باشد.

نکات مهم:

- ✓ هر ورزشکار تنها یک بار می تواند در زمان وزن کشی رسمی شرکت نماید.
- ✓ ورزشکارانی که در زمان وزن کشی رسمی سر وزن مجاز نباشند از جدول حذف شده و حتی قادر به شرکت در وزن بالاتر نخواهد بود.

✓ ب: مسابقات کاتا

- ✓ مسابقات کاتا در فرم ناگه نوکاتا برگزار می گردد.
- ✓ هر دانشگاه مجاز به حضور حداکثر یک تیم کاتا می باشد.
- ✓ کاتاروها می بایست دارای سابقه حضور در مسابقات رسمی جودو (شیایی) باشند.
- ✓ هر دو ورزشکار کاتا بایستی از یک واحد دانشگاهی باشند.
- ✓ حداقل کمر بند کاتاروها بایستی مشکی (دان یک) باشد.
- ✓ هر دو جودوکار ملزم به استفاده از جودوگی (لباس سفید) می باشند.
- ✓ برنامه زمانبندی مسابقات کاتا:
- ✓ مسابقات کاتا در روز مسابقات و قبل از شروع مسابقات جودو (شیایی) برگزار می گردد.
- ✓ اعضاء کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- ✓ مکان برگزاری: سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی

آیین نامه فنی المپیا دفرهسکی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات دو و میدانی دختران و پسران

- ✓ مسابقات طبق قوانین و مقررات انجمن دو و میدانی وزارت علوم برگزار می شود.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپیا د درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ همراه داشتن لباس ورزشی (شلوار بلند - پیراهن آستین دار ، بلند تا بالای زانو و پوشش سر برای دختران) الزامی است.
- ✓ مسابقات در ۶ ماده ی ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، پرش طول و پرتاب وزنه برگزار می شود.
- ✓ حداکثر تعداد نفرات شرکت کننده از هر دانشکده ۶ نفر می باشد.
- ✓ هر ورزشکار تنها می تواند در یک ماده شرکت کند.
- ✓ ارنج (چیدمان) ورزشکاران در ماده های اعلام شده به انتخاب سرپرست، مربی یا مسئول ورزش خواهد بود.
- ✓ حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (انفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری مسابقات: متعاقبا اعلام می گردد.

نام موسسه /دانشکده /پر دیس:.....					
ماده	نام ورزشکار	شماره تماس	ماده	نام ورزشکار	شماره تماس
۱۰۰متر			۱۵۰۰ متر		
۲۰۰ متر			پرش طول		
۴۰۰ متر			پرتاب وزنه		

آیین نامه فنی المپادفرزکی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه ی مسابقات تکواندو پسران و دختران

- ✓ مکان برگزاری مسابقات: سالن شماره ۱ اداره کل تربیت بدنی
- ✓ مسابقات مطابق با آخرین قوانین فنی و داوری فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران و در چارچوب آیین نامه انجمن تکواندو وزارت علوم برگزار می گردد.
- ✓ تمامی قوانین عمومی المپاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می شود.
- ✓ استفاده از کلیه تجهیزات ایمنی از جمله کلاه، هوگو، ساعدبند، ساقبند، محافظ دندان (لثه) و کاپ الزامی است. تجهیزات باید مورد تأیید فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران باشد
- ✓ مسابقات پسران در ۸ وزن ۵۴، -۵۸، -۶۳، -۶۸، -۷۴، -۸۰، -۸۷، +۸۷ و در سه راند دو دقیقه ای برگزار می گردد.
- ✓ وزن کشی با پوشش مناسب و مورد تأیید کمیته فنی (لباس زیر ورزشی سبک) انجام خواهد شد.
- ✓ مسابقات دختران در ۸ وزن ۴۶، -۴۹، -۵۳، -۵۷، -۶۲، -۶۷، -۷۳، +۷۳ و در سه راند دو دقیقه ای با یک دقیقه استراحت بین راندها برگزار می شود
- ✓ وزن کشی با ۲۰۰ گرم ارفاق در دانشکده علوم ورزشی و تندرستی برگزار می شود.
- ✓ در هر وزن از هر دانشکده ۱ نفر ورزشکار می تواند حضور داشته باشد.
- ✓ در زمان وزن کشی همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است .
- ✓ برای شرکت در مسابقه بازیکن باید حداقل دارای کمربند قرمز بوده و حکم فدراسیون برای کمربند مذکور را در زمان وزن کشی و زمان مسابقات باید به همراه داشته باشد در غیر این صورت از شرکت آن فرد جلوگیری به عمل خواهد آمد.
- ✓ همراه داشتن ایدی کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ حضور دانشجویان پذیرش شده یک ساعت قبل از شروع مسابقات در محل مسابقه الزامی است.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- ✓ مکان برگزاری: سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی
- ✓ زمان مسابقه دختران: ساعت ۹ الی ۱۲:۳۰
- ✓ زمان مسابقه پسران: ۱۴ الی ۱۸

آیین نامه فنی المپیا دفرنسکی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه مسابقات کاراته دختران و پسران

- ✓ تمامی قوانین عمومی المپیا د درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ این مسابقات مطابق با قوانین داوری جهانی در بخش کومیته، کاتا و فقط در سبک هایی که اسامی آنها در فدراسیون جهانی WKF موجود است برگزار می گردد.
- ✓ ارائه حکم کمر بند برای شرکت در مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ مسابقات در دو بخش کومیته انفرادی و کاتا در رده کمر بند های قهوه ای تا مشکی برگزار می شود.
- ✓ ورزشکاران دارای کمر بند پایین تر می توانند با ارائه تعهد کتبی و تأیید کمیته فنی در مسابقات شرکت کنند.
- ✓ اوزان کومیته انفرادی، در بخش بانوان اوزان (۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۶۸+ کیلوگرم) و در بخش آقایان در اوزان (۵۵-، ۶۰-، ۶۷-، ۷۵-، ۸۴- و ۸۴+ کیلوگرم) خواهد بود.
- وزن کشی با ارفاق حداکثر ۱ کیلوگرم انجام خواهد شد. هر فردی موظف است طبق لیست اعلام شده از طرف دانشکده، در وزن مربوطه شرکت نماید. در صورت به حد نصاب نرسیدن تعداد شرکت کنندگان در یک وزن، کمیته فنی مجاز است برخی اوزان را ادغام نماید.
- ✓ مسابقات بخش کاتا بر اساس فهرست کاتاهای استاندارد هر سبک و طبق جداول رسمی فدراسیون جهانی کاراته WKF برگزار می شود. شرکت در بخش کاتا اختیاری است و اجباری نخواهد بود.
- ✓ کلیه ی شرکت کنندگان موظف به استفاده از لباس و وسایل محافظتی و طبق استانداردهای فدراسیون جهانی می باشند.
- کلیه ی مسابقه دهندگان بخش کومیته در زمان اجرای مسابقه خود، می بایست از لوازم و وسایل ایمنی (محافظتی) استاندارد و مورد تأیید فدراسیون جهانی شامل لباس کاراته سفید با اندازه های استاندارد، کمر بند آبی و قرمز، محافظ بالا تنه، محافظ لثه و دندان، دستکش - روکش پا - ساق بند (آبی و قرمز)، استفاده نمایند. ضمناً بانوان می توانند از محافظ سینه مخصوص، استفاده کنند ساق بند و روکش پا نباید یک تکه باشند.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل غیرمجاز، فلزی یا تغییر شکل داده شده موجب حذف ورزشکار خواهد شد.
- در صورت بروز شرایط خاص یا مسائل انضباطی، مسئول برگزاری با مشورت سرپرست فنی و مسئول کل اجرایی می تواند نسبت به تغییر شرایط فنی یا اجرایی اقدام نماید. تصمیمات مزبور باید در صورت جلسه رسمی ثبت و به تأیید تمامی سرپرستان تیمها برسد.
- ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ شرکت کنندگان موظفاند حداقل ۳۰ دقیقه قبل از آغاز مسابقات در محل حضور داشته باشند.
- ✓ عدم حضور به موقع به من زله انصراف تلقی خواهد شد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- ✓ تصمیمات کمیته فنی در تمامی امور فنی، داوری و اجرایی مسابقات لازم الاجرا است.
- مکان برگزاری: سالن شماره یک اداره کل ورزش و تندرستی
- زمان مسابقه دختران: ساعت ۹ الی ۱۲:۳۰ زمان مسابقه پسران: ۱۴ الی ۱۸

آیین نامه فنی المپیاد فکلی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه مسابقات تیراندازی دختران و پسران

- ✓ تمامی قوانین عمومی المپیاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
- ✓ مسابقات به صورت انفرادی و در رشته تفنگ بادی و تپانچه بادی ۱ استاندارد ۱۰ متر مطابق قوانین فدراسیون تیراندازی برگزار می گردد.
- ✓ هردانشکده / پردیس / موسسه می تواند ۴ نفر پسر (۲ نفر تفنگ، ۲ نفر تپانچه) و ۴ نفر دختر (۲ نفر تفنگ و ۲ نفر تپانچه) در مجموع ۸ نفر به عنوان ورزشکار به مسابقات اعزام نمایند.
- ✓ هردانشکده / پردیس / موسسه موظف است لیست اعضای تیم خود را تا تاریخ ۲۰ آبان به این اداره کل ارسال نماید.
- ✓ ورزشکارانی که دارای تجهیزات شخصی هستند در لیست ارسالی قید گردد.
- ✓ - نفراتی می توانند در مسابقات شرکت نمایند که با اصول اولیه تیراندازی آشنایی داشته باشند.
- ✓ زمان مسابقه ۴۰ دقیقه ۳۰ تیر (نیم فرم) می باشد.
- ✓ زمان دقیق حضور تیم ها در سالن از طرف مسئول رشته اعلام خواهد شد.
- ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
- ✓ تامین تجهیزات اعم از : سلاح ، لباس و ساچمه حتی المقدور به عهده تیم ها می باشد.
- ✓ مکان: سالن تیراندازی پردیس دانشکده فنی
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن تیراندازی دانشکده فنی - پردیس شمالی واقع در کارگر شمالی

آیین نامه فنی المپادفرزکی ورزشی درون دانشگاهی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران

آیین نامه مسابقات هاکی سالنی دختران

- ✓ مسابقات طبق قوانین و مقررات انجمن هاکی وزارت علوم برگزار می شود.
 - ✓ تمامی قوانین عمومی المپاد درون دانشگاهی در این مسابقات اجرا می شود.
 - ✓ مسابقات به صورت تیمی برگزار می گردد.
 - ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار، به علاوه یک سرمربی، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۱۵ نفر می باشد.
 - ✓ هر تیم موظف است با لباس ورزشی متحدالشکل (شماره دار در جلو و پشت پیراهن از شماره های ۱ تا ۲۰ جلو به بلندی ۱۰ سانتیمتر و در پشت ۲۰ سانتیمتر) در مسابقات حضور یابد.
 - ✓ لباس دروازه بانان یک تیم می بایست هم رنگ و متفاوت از اعضای تیم باشد.
 - ✓ استفاده از ساق بند و محافظ قوزک پا و لته بند ضروری می باشد.
 - ✓ زمان هر بازی ، ۴ کوارتر ۱۰ دقیقه ای رونده می باشد .
 - ✓ زمان استراحت بین (کوارتر اول و دوم) و (کوارتر سوم و چهارم) یک دقیقه و زمان استراحت نیمه بازی ۳ دقیقه است.
 - ✓ در صورت بروز شرایط خاص ، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
 - ✓ در صورت به حد نصاب رسیدن تعداد تیم ها جهت برگزاری مسابقه جلسه توجیهی و آموزشی برگزار خواهد شد.
 - ✓ حضور تیم ها ۲۰ دقیقه قبل از شروع بازی الزامی است.
 - ✓ همراه داشتن ID کارت برای حضور در کلیه مسابقات الزامی می باشد.
 - ✓ هرگونه توقف در زمان بازی با صلاحدید سرداور مسابقه خواهد بود.
 - ✓ اگر عدم حضور تیمی در جدول مسابقات باعث عوض شدن نتیجه جدول مسابقات گردد کلیه امتیازات آن تیم حذف خواهد شد. و نتیجه بی نظمی و عدم انضباط آن به معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده/دانشکده گان/پردیس جهت تصمیم گیری ارسال خواهد شد.
 - ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از : نماینده مربیان (۱ نفر)، نماینده سرپرستان (۱ نفر)، سرپرست فنی مسابقات، سرداور، مسول رشته، سرپرست کل مسابقات، دبیر اجرایی مسابقات
- مکان برگزاری: سالن شماره ۲ اداره کل ورزش و تندرستی