

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُم

دوره قرآنی - زیارتی اِقرأ

اداره فعالیت های قرآنی  
اداره کل فرهنگی و اجتماعی دانشگاه تهران  
با همکاری

مدرسه سفیران قرآن

اسفند ۱۴۰۳ - بهار ۱۴۰۴

"آن کسانی که با قرآن مرتبند، تدبّر در قرآن را، تدبّر در معانی قرآن را، تعمق در مفاهیم قرآنی را، هدف خودشان قرار بدهند؛ اینها چیزهایی است که ما را قدم‌به‌قدم به قرآن نزدیک می‌کند. اگر با قرآن مأنوس شدیم، به قرآن نزدیک شدیم، مفاهیم قرآنی در دل ما توانست اثر بگذارد، آن وقت میتوانیم امیدوار باشیم که امت اسلام عزّت و عده داده شده‌ی از سوی خدای متعال را [به دست خواهد آورد]: وَ لِلّٰهِ الْعِزَّةُ وَ لِرِسُوْلِهِ وَ لِلْمُؤْمِنِيْنَ؛ این عزّت را آن وقت خدا به امت اسلامی خواهد داد. اگر با قرآن مأنوس شدیم، آثار و برکات آن اینها است."

بیانات مقام معظم رهبری - ۹۳/۳/۱۳

"ماه رمضان ماه قرآن است و حقاً می‌توان در این ماه از هدایت قرآنی بهره برد. قرآن را بخوانیم، زیاد بخوانیم، با دقت بخوانیم، با تدبّر بخوانیم، با توجه به خدای متعال بخوانیم، از خود خدای متعال در تلاوت قرآن طلب کمک کنیم و بدانیم که دل با قرآن جلا پیدا میکند؛ این تعبیر امیرالمؤمنین (علیه السلام) است که «وَ اِنَّ اللّٰهَ سُبْحٰنُهُ لَمْ يَعْظُ اَحَدًا بِمِثْلِ هٰذَا الْقُرْاٰنِ»؛ خدای متعال در هیچ یک از کتابهای آسمانی، مثل قرآن احاد بشر را موعظه نکرده، به آنها درس نداده، آنها را راهنمایی نکرده. فَ اِنَّهُ حَبْلُ اللّٰهِ الْمَتِيْنُ وَ سَبَبُهُ الْاٰمِيْنُ وَ فِيْهِ رَبِيْعُ الْقَلْبِ؛ بهار دل؛ دل را بهاری میکند، دل را باطراوت می‌کند، دل را سرسبز می‌کند، دل را زمینه‌ی رویاندن معارف و توجهات حقیقی قرار می‌دهد؛ وَ فِيْهِ رَبِيْعُ الْقَلْبِ وَ يَنْبِيعُ الْعِلْمِ وَ مَا لِلْقَلْبِ جِلَءٌ غَيْرُهُ؛ این کلمه‌ی «جلا» در فرمایش امیرالمؤمنین (علیه السلام) است."

بیانات مقام معظم رهبری؛ ۱۴۰۱/۰۱/۲۵

## ۱. مقدمه

حضرت امیرالمومنین (ع):

وَأَعْلَمُ أَنَّ دَرَجَاتِ الْجَنَّةِ عَلَى عَدَدِ آيَاتِ الْقُرْآنِ، فَإِذَا كَانَ يَوْمُ الْقِيَامَةِ يُقَالُ لِقَارِي الْقُرْآنِ: اقْرَأْ وَارْقُ  
بدان درجات بهشت به اندازه آیات قرآن است، در روز قیامت به قاری قرآن گفته می شود:  
بخوان و بالا برو.

شناخت خدا و ارتباط با او نمی توان به نورانیت و آنگاه فضل او چشم داشت. مؤمنان باید برای بیشتر شدن شناختشان از خداوند وقت صرف کنند. بهترین کتاب برای چنین مطالعه ای قرآن کریم است. آیات توحیدی قرآن که در بطن رخدادها و پدیده ها خدا را معرفی می کند به خوبی ایمان را در دل شکوفا می سازد. خواندن و قرائت قرآن به نیت تقویت خدانشناسی و تأمل و تدبر در آیات توحیدی از وظایف حتمی هر انسانی است که بدون آن هیچ فضلی در انسان مستقر و پایدار نمی شود.

قرآن از منزلگاه هایی دارای رفعت و پاک نازل شده است تا قلب و دل انسان را جلا دهد، پاک گرداند و او را رفعت دهد و به آنچه برای آن خلق شده برساند. حیات حقیقی انسان مرهون به بهره مندی از قرآن و استفاده از رهنمودهای آن در زندگی است.

ماه رمضان ماه نزول قرآن، ماه نزدیک شدن انسان به خداوند متعال، فرصت مغتنمی است تا انسان همچون طبیعت، با نسیم روح افزای قرآن قلب خود را زنده کند و باطراوت گرداند.

دوره قرآنی - زیارتی - اِقرا فرصت مناسبی برای آشنایی دانشجویان با حقایق بلند سوره های قرآن کریم و عمل به آن در زندگی خود در فضای معنوی ماه مبارک رمضان است. سفر زیارتی مشهد مقدس حسن ختامی است تا افراد شرکت کننده در یک فضای معنوی توان برنامه ریزی برای حضور قرآن در زندگی خود را بیابند. ضمن اینکه افراد علاقه مند انجام فعالیت های قرآنی جهت گسترش نور قرآن در دانشگاه خود پس از اردو، ساماندهی و آموزش داده شوند تا دیگران را در نور آنچه آموخته اند سهیم کنند.

## ۲. اهداف

- ایجاد انس با قرآن و آشنایی با حقایق برخی سوره های قرآن کریم و عمل به آن در زندگی
- ایجاد ضرورت داشتن برنامه برای انس و حضور قرآن در زندگی
- ساماندهی افراد علاقه مند انجام فعالیت های قرآنی در دانشگاه و آموزش به ایشان جهت حضور در دانشگاه

### ۳. مخاطبین:

دانشجویان دانشگاه‌های سراسر کشور

### ۴. محتوا و برنامه دوره:

دوره از سه مرحله تشکیل شده است:

#### ❖ جلسات ماه مبارک رمضان

- توضیح: در مرحله اول سعی بر این است که مخاطبین با برخی سوره‌های قرآن آشنا شده و بتواند در مدت ماه مبارک رمضان با چگونگی انس با سوره‌ها و بهره‌مندی از آن در زندگی خود آشنا شده و تمرین کنند.
- محتوای جلسات: ارائه سوره‌های مبارکه؛ فلق، ناس، نصر، ماعون، زلزال، همزه، ضحی، انشراح از کتاب مقدمات تدبر در قرآن
- زمان جلسات: تشکیل ۸ جلسه به صورت برخط در فضای اسکای روم در چهار هفته (دو جلسه در هفته)
- آزمون جلسات: پس از شرکت در جلسات شرکت‌کنندگان موظف هستند در آزمون سوره‌ها شرکت کنند.

#### ❖ اردوی مشهد مقدس:

- توضیح: شرکت‌کنندگان پس از تلاشی که در ماه مبارک جهت انس با سوره‌ها داشتند، در اردو با ضرورت برنامه‌ریزی برای حضور قرآن در زندگی خود آشنا می‌شوند. این اردو فرصت مناسبی است تا افرادی که علاوه بر خود دغدغه دیگران در زمینه آشنایی با قرآن دارند شناسایی شده و برای انجام فعالیت‌ها در دانشگاه خود راهبری شوند.
- محتوای اردو: سوره مبارکه عبس
- شرایط شرکت در اردو: افرادی می‌توانند در اردو شرکت کنند که حداقل در ۶ جلسه، از جلسات ماه مبارک شرکت کردند و در آزمون نمره قبولی را کسب کرده باشند.
- زمان اردو: پس از ماه مبارک رمضان

#### ❖ دوره روش‌های تفکر

- توضیح: افرادی که علاقه‌مند به ادامه روند مطالعه سوره‌های قرآن با رویکرد تفکر هستند در این دوره شرکت می‌کنند. در کنار این دوره، جلساتی جهت ساماندهی افراد برای انجام فعالیت‌های قرآنی برگزار می‌شود.
- زمان: تعطیلات تابستان

#### ۴. ملزومات برگزاری دوره

با توجه به افزایش قابل توجه هزینه‌های ایاب و ذهاب و اسکان در مشهد مقدس، تامین تمامی هزینه از طرف دانشجویان مشکل بوده و سبب می‌شود برخی از مخاطبین علاوه بر علاقه‌مندی به پیگیری جلسات، از شرکت در جلسات و سپس اردو منصرف شوند؛ به همین دلیل در صورت تامین کمک هزینه مناسب برای دانشجویان شرکت‌کننده در دوره این امکان را فراهم می‌کند تا شاهد حضور هرچه بیشتر حقایق نورانی قرآن در بطن زندگی دانشجویان و بالتبع جامعه باشیم.